

TÍTULO

Psicóloga

NOME

Sofia

APELIDO

Cruz

Especialidade em Psicologia Clínica (certificada pela Ordem dos Psicólogos Portugueses)

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

Mestrado em Psicologia Clínica e Psicobiologia,
Universidade de Santiago de Compostela

CONSULTA DE CRIANÇAS

Avaliação e tratamento dos problemas emocionais e comportamentais da criança, por uma equipa multidisciplinar, constituída por elementos das áreas da pedopsiquiatria, psicologia e terapia da fala, que trabalham em articulação, sempre que necessário.

- Dificuldades de Aprendizagem
- Hiperactividade
- Fobia escolar
- Dislexia
- Depressão
- Ansiedade
- Perturbações psicossomáticas
- Perturbações do comportamento alimentar
- Perturbações da linguagem
- Outros problemas emocionais e comportamentais da criança
- Síndrome de Asperger

AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA

- Estudo da Personalidade
- Psicodiagnóstico
- Estudo Intelectual (teste de Q.I.)

ORIENTAÇÃO VOCACIONAL

A Orientação Vocacional é um processo que engloba várias vertentes que visam a compreensão das características específicas dos indivíduos, permitindo um melhor entendimento acerca dos seus interesses e preferências.

Trata-se de um procedimento que contempla entrevistas de avaliação associadas à utilização de instrumentos psicométricos que avaliam os valores profissionais, interesses, aptidões e personalidade individual.

PSICOTERAPIA

- Psicoterapia Individual
- Terapia Familiar